

Clinical Pathway – CRPS

Diagnostik

<p>Symptomkategorien: 1. Hyperalgesie, „Hyperästhesie“, Allodynie 2. Asymmetrie der Hauttemperatur, Veränderung der Hautfarbe 3. Asymmetrie im Schwitzen, Ödem 4. reduzierte Beweglichkeit, Dystonie, Tremor, Schwäche, Veränderungen von Haar-/Nagelwachstum</p> <p>Diagnostische Kriterien (alle 4 müssen erfüllt sein) 1. anhaltender Schmerz 2. anamnestische Kriterien (≥ 1 Symptom aus 3 der 4 Symptomkategorien) 3. klinische Kriterien (≥ 1 Symptom aus 2 der 4 Symptomkategorien) 4. keine Erklärung durch eine andere Erkrankung</p>	<p>Zusatzdiagnostik in Zweifelsfällen ▶ 3-Phasen-Knochenszintigramm mit Technetium-99m-Diphosphonat: bandenförmige, gelenknahe Anreicherungen (hohe Spezifität) ▶ wiederholte oder Langzeitmessung der Hauttemperatur im Seitenvergleich (> 1–2°C) ▶ Röntgen (Seitenvergleich): generalisierte kleinfleckige gelenknahe Entkalkungen (v.a. Epi- und Metaphysen)</p>	<p>Diagnosestellung</p>
--	--	-------------------------

Therapie

<p>Basistherapie: ▶ 1. kurzfristig Entlastung ▶ 2. Standard-Physio-/Ergotherapie ▶ 3. Physiotherapie mit verhaltenstherapeutischen Elementen (Spiegeltherapie, „Motor Learning Programm“, Graded Exposure) ▶ 4. Schmerztherapie</p>	<p>○ frühe Stadien und ○ ausgeprägte entzündliche Aktivität (Rötung, Ödem)</p>	<p>▶ Bisphosphonate ▶ Alendronat 40 mg/d für 8 Wochen oder 7,5 mg i.v. über 3 Tage oder ▶ Clodronat 300 mg/d i.v. für 10 Tage oder ▶ Pamidronat 1 x 60 mg oder ▶ Steroide (Prednisolon 30–40 mg/d über 4 Wochen oder 100 mg/d über 2,5 Wochen ausschleichend*)</p>	<p>○ Therapie-resistenz</p>	<p>▶ Ketamin als Dauerinfusion 22.2 mg/h/70 kg KG über 4 Tage oder 0.35 mg/kg KG/h über 4 Stunden für 10 Tage ▶ Sympathikusblockaden (5 in 2 Wochen, ggf. bis 10); Voraussetzungen: ▶ positive Testinjektion ▶ anhaltende Wirksamkeit in der Blockadeserie</p>	<p>○ weitere Therapie-resistenz</p>	<p>○ therapieresistente Schmerzen und ○ keine mechanische Allodynie und ○ Ausschluss einer gravierenden psychischen Erkrankung und ○ positive Probestimulation</p>	<p>▶ elektrische Stimulation des Rückenmarks (SCS = spinal cord stimulation)</p>
	<p>○ psychische Begleiterkrankungen</p>	<p>▶ begleitend Psychotherapie</p>				<p>○ therapieresistente dystone Störungen und ○ positive Testinjektion</p>	<p>▶ intrathekale Baclofen-Therapie</p>

* z.B. für jeweils 4 Tage morgens 100, 75, 50 und 25 mg Prednisolon oder Prednison