

WIR VERÄNDERN - SELBSTHILFE MACHT STARK.

Was ist CRPS / Morbus Sudeck?

Morbus Sudeck, Sudecksche Krankheit, Algodystrophie, Neurodystrophie, Sympathische Reflexdystrophie und komplexes regionales Schmerzsyndrom (auch CRPS, Complex Regional Pain Syndrom) – alle Begriffe bezeichnen ein- und dasselbe Gesundheitsproblem, das der deutsche Chirurg Paul Sudeck Anfang des 20. Jahrhunderts als Erster beschrieb: starke und länger anhaltende Schmerzen an zumeist Händen oder Füßen (oder mehrerer Gliedmaßen), die häufig mit einer Bewegungs- und Funktionseinschränkung einhergehen. Sudeck nannte die Krankheit eine „entgleiste Heilentzündung“ und beschrieb die Ähnlichkeit der Symptome zwischen einer Entzündung und dem Sudeck-Syndrom. Aktuelle Behandlungszahlen liegen bei 86.898 Betroffenen in 2017. Jährlich kommen etwa 2.200 Neuerkrankungen hinzu (Quelle: *ZI der kassenärztlichen Vereinigung*). Die „Dunkelziffer“ ist nach wie vor sehr hoch. Frauen sind etwas häufiger betroffen als Männer. Selbst im Kindesalter wurde schon Morbus Sudeck diagnostiziert.

Kennzeichnend für Morbus Sudeck ist eine trophische Weichteil- und Knochenveränderung sowie Störungen der Vasomotorik und Sudomotorik der betroffenen Gliedmaße. Im Endstadium kann die Erkrankung zum Funktionsverlust des betroffenen Körperteils durch Gelenkversteifung und Schrumpfung der Haut, Sehnen und Muskeln führen.

CRPS NETZWERK
GEMEINSAM STARK.



Color the world orange Färbe die Welt orange

Wie man sich einbringen kann

Die einfachste Art, den Tag zu feiern ist, wenn man orangene Kleidung trägt. Mache davon ein Foto und poste das Foto in den sozialen Netzwerken mit dem Hashtag #CRPSORANGEDAY. Verteile orangene CRPS Schleifen und mache so unsere Erkrankung bekannter. Sprecht mit Eurer lokalen Zeitung oder Fernsehsender und bittet sie, eine Geschichte zu CRPS/ Morbus Sudeck zu bringen.

Soziale Medien



crpsnetzwerk



crpsnetzwerk



crpsnetzwerk



crpsnetzwerk

WWW.CRPS-GOHT-ALLE-AN.DE



CRPS Bundesverband Deutschland e.V.

CRPS Netzwerk gemeinsam stark.

Neusser Straße 112a, 50670 Köln

E-Mail: bund@crps-netzwerk.org

Web: crps-bundesverband.de

Kontaktdaten und Anschriften unserer Landes- und Ortsgruppen findet man übersichtlich unter

Selbsthilfegruppen.crps-netzwerk.org

Deutschsprachige Hotline für CRPS:

+49 (0)221 / 98 43 15 - 0

CTWO 2019 BU 1.0



CRPS
ORANGE
DAY

4. November 2019

CRPS geht alle an
weil es jeder kriegen kann

Color the world orange
Färbe die Welt orange

Weltaufmerksamkeitstag
für CRPS / Morbus Sudeck

ein jährlich wiederkehrendes Event
am ersten Montag im November
für CRPS / Morbus Sudeck

Die fünfte Jahress Ausgabe von „Color The World Orange - Färbe die Welt orange“, unter dem speziellen Motto „Wir können alle orange!“, die darauf abzielt, das Bewusstsein für das komplexe regionale Schmerzsyndrom (CRPS), auch bekannt als Morbus Sudeck, zu verbreiten, ist der 4. November 2019. Die Veranstaltung, die am ersten Montag im November stattfindet, soll die Aufmerksamkeit auf diese kaum verstandene Schmerzstörung lenken.



CTWO Flyer

Überall auf der Welt werden Unterstützer orangefarbene Kleidung und orangene Schleifen tragen, um das Bewusstsein für CRPS/Morbus Sudeck zu schärfen und Mittel zur Unterstützung der Forschung über diese lähmende Krankheit aufzubringen.



CTWO Infostände 2018



Es soll niemand mehr mit Morbus Sudeck in Deutschland ohne ausreichende Information über das Krankheitsbild und vor allem nicht mehr ohne professionelle Hilfe bleiben und CRPS darf zwar weiterhin eine seltene aber nicht länger eine unbekannte Krankheit bleiben.



Anzeigen am Timesquare 2017 | CRPS Banner

Über den CTWO 2018

Die vierte Ausgabe von „Color The World Orange - Färbe die Welt orange“ im Jahr 2018 war ein großer Erfolg: 71 Proklamationen aus den US-Bundesstaaten und -Städten, die „Color The World Orange - Färbe die Welt orange“ und den November als CRPS- / RSD-Bewusstseinsmonat anerkannt haben. Fast 50 Gebäude und Sehenswürdigkeiten auf der ganzen Welt wurden orange beleuchtet. Ein Unterstützer lief den New York City Marathon und ein anderer den Chicago Marathon zu Ehren der Veranstaltung. In Deutschland wurde in vielen Städten auf die seltene Erkrankung aufmerksam gemacht. Es wird daran gearbeitet, auch im deutschsprachigen Raum das jährliche Event im November bekannter zu machen und auch das Bewusstsein über die Erkrankung zu erhöhen.

Über uns

Das CRPS Netzwerk gemeinsam stark. ist Teil des CRPS Bundesverband Deutschland e.V. und ist ein Verbund der CRPS Selbsthilfegruppen in Deutschland, Österreich und Luxemburg. Es hat sich zum Ziel gesetzt, baldmöglichst in jedem deutschsprachigen Bundesland eine regionale Landesgruppe zu etablieren. Da die CRPS Betroffenen ohnehin bereits eine Ärzte- und Klinikodyssee hinter sich haben, können sie sich das Reisen zum nächsten Gruppentreffen bald sparen. Unsere Webseite crps-netzwerk.org gibt Auskunft darüber, wo bereits Landes- und Ortsgruppen zu finden sind.



CRPS Kürbis

Wir sind natürlich bemüht, in weiteren Bundesländern eigene Selbsthilfegruppen zu gründen. Aber selbstverständlich sind wir auch für Betroffene und Angehörige aus den anderen Bundesländern da. Der Bundesverband wird sich zukünftig um die Aufnahme der Erforschung der Erkrankung, um eine Verbesserung der Behandlung und Lebensumstände von CRPS Betroffenen kümmern und die Geschicke der CRPS Betroffenen und deren Angehörigen vertreten.



CTWO Apothekenfenster Uelzen