

# WIR VERÄNDERN - SELBSTHILFE MACHT STARK.

Was ist CRPS / Morbus Sudeck?

Das CRPS (Komplexes Regionales Schmerzsyndrom) kann hauptsächlich nach Unfallverletzungen wie etwa Brüchen auftreten, zumeist an den Gliedmaßen. Eine schnelle Behandlung ist wichtig, um zu verhindern, dass es chronisch wird. Die Symptome des CRPS folgen nach einiger Zeit der anfänglichen Verletzung (teils nach Wochen): Unangemessene, dauerhafte Schmerzen sowie motorische Beeinträchtigungen oder sensorische Störungen gehören zu den Hauptsymptomen.



CRPS (aus dem Englischen Complex Regional Pain Syndrom = Komplexes Regionales Schmerzsyndrom) ist eine Folge einer Gewebsverletzung. Diese kann durch einen Unfall ausgelöst werden, wie etwa einen Bruch (sog. ‚Fraktur‘) oder auch durch einen operativen Eingriff. Allerdings können auch kleinere Verletzungen Ursache sein, die dem Betroffenen wenig Kopfzerbrechen bereiten und schon lange vergessen sind, wenn die Symptome des CRPS einsetzen. Nach der anfänglichen Verletzung kommt es mit einigem Abstand (bis zu mehreren Wochen) zu Schmerzen im Bereich der Verletzung, die jedoch nicht durch die anfängliche Verletzung erklärt werden können.

CRPS NETZWERK  
GEMEINSAM STARK.



CTWO 2019 HE 2.0

## Color the world orange Färbe die Welt orange

Wie man sich einbringen kann

Die einfachste Art, den Tag zu feiern ist, wenn man orangene Kleidung trägt. Mache davon ein Foto und poste das Foto in den sozialen Netzwerken mit dem Hashtag **#CRPSORANGEDAY**. Verteile orangene CRPS Schleifen und mache so unsere Erkrankung bekannter.



### CRPS Hessen Ortsgruppe Kassel

Angelika Jungwirth und Marion-Sybille Burk  
Telefon: 0221 / 98 43 15 - 59  
E-Mail: [kassel@crps-netzwerk.org](mailto:kassel@crps-netzwerk.org)  
Web: [crps-kassel.de](http://crps-kassel.de)

Mitglied im  
**CRPS Netzwerk gemeinsam stark.**  
**CRPS Bundesverband Deutschland e.V.**  
Telefon: 0221 / 98 43 15 - 98  
E-Mail: [bund@crps-netzwerk.org](mailto:bund@crps-netzwerk.org)  
Web: [crps-netzwerk.org](http://crps-netzwerk.org)



4. November 2019  
CRPS Symposium

Color the world orange  
Färbe die Welt orange

Weltaufmerksamkeitstag  
für CRPS / Morbus Sudeck

ein jährlich wiederkehrendes Event  
am ersten Montag im November  
für CRPS / Morbus Sudeck

## PROGRAMM

- 13.00 Uhr Begrüßung  
Dr. Andreas Böger  
Chefarzt der Klinik für Schmerzmedizin  
DRK Kliniken Nordhessen  
Marion-Sybille Burk  
Vorsitzende CRPS Hessen Landesgruppe
- 13.15 Uhr Cannabis in der Therapie des CRPS  
Dr. Andreas Böger
- 13.45 Uhr Chronifizierung des Schmerzes -  
was passiert im Gehirn  
Dr. Florian Bosse  
Oberarzt der Klinik für Schmerzmedizin  
DRK Kliniken Nordhessen

## PAUSE 14.30 Uhr bis 15.00 Uhr

- 15.00 Uhr PEPT - ein anderes Herangehen  
an den Schmerz  
Sebastiaan van Dijk  
Physiotherapeut und Osteopath
- 15.30 Uhr Informationen zu Möglichkeiten der  
häuslichen Unterstützung  
Pflegerstützpunkt Kassel
- 16.00 Uhr Information & Gespräche mit Vertretern  
der CRPS Selbsthilfegruppen  
an unserem Infostand

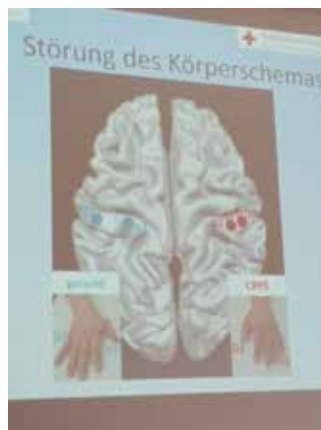
## ENDE gegen 17.00 Uhr

Im Rahmen des CRPS Weltaufklärungstags „Color the world orange - Färbe die Welt orange“ wird zu einer Informationsveranstaltung zum Thema "Schmerz-erkrankung CRPS / Morbus Sudeck" am

Montag, den 4. November 2019  
in der Zeit von 13.00 bis 17.00 Uhr

in die DRK Kliniken Nordhessen,  
Hansteinstraße 29, 34121 Kassel-Wehlheiden

eingeladen. Die **CRPS Hessen Ortsgruppe Kassel** in Verbindung mit der **CRPS Hessen Landesgruppe** organisiert in Zusammenarbeit mit den DRK Kliniken diese Informationsveranstaltung.



Die Gäste haben an diesem Tag die Gelegenheit, ihr Wissen über den Schmerz aufzufrischen bzw. zu erweitern. Fragen aus dem Publikum werden die Referenten im Anschluss an die Vorträge gern beantworten.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Anfahrt

Den Standort der DRK-Kliniken Nordhessen in Kassel-Wehlheiden, Hansteinstraße 29, erreichen Sie bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Innerhalb Kassels steigen Sie am besten in die Busse und Straßenbahnen der Kasseler Verkehrs-Gesellschaft KVG. Die Straßenbahnhaltestelle „Rotes Kreuz“ liegt nur etwa 200 Meter entfernt.



## Parken

Mit dem Auto erreichen Sie Kassel über die BAB 7 und die BAB 44.

Die Parkmöglichkeiten rund um das Krankenhaus sind eingeschränkt. Daher sollten besser die öffentlichen Verkehrsmittel genutzt werden. Weitere Parkmöglichkeiten gibt es in den angrenzenden Straßen.

