

**WIR VERÄNDERN -
SELBSTHILFE MACHT STARK.**

Was ist CRPS / Morbus Sudeck?

Morbus Sudeck, Sudecksche Krankheit, Algodystrophie, Neurodystrophie, Sympathische Reflexdystrophie und komplexes regionales Schmerzsyndrom (auch CRPS, Complex Regional Pain Syndrom) – alle Begriffe bezeichnen ein- und dasselbe Gesundheitsproblem, das der deutsche Chirurg Paul Sudeck Anfang des 20. Jahrhunderts als Erster beschrieb: starke und länger anhaltende Schmerzen an zumeist Händen oder Füßen (oder mehrerer Gliedmaßen), die häufig mit einer Bewegungs- und Funktionseinschränkung einhergehen. Sudeck nannte die Krankheit eine „entgleiste Heilentzündung“ und beschrieb die Ähnlichkeit der Symptome zwischen einer Entzündung und dem Sudeck-Syndrom. Die Häufigkeit der Erkrankung ist unbekannt. Schätzungen in Deutschland gehen von mindestens 10.000 bis 40.000 Fällen aus. Die „Dunkelziffer“ ist nach wie vor sehr hoch. Frauen sind etwas häufiger betroffen als Männer. Selbst im Kindesalter wurde schon Morbus Sudeck diagnostiziert.

Kennzeichnend für Morbus Sudeck ist eine trophische Weichteil- und Knochenveränderung sowie Störungen der Vaso Motorik und Sudomotorik der betroffenen Gliedmaße. Im Endstadium kann die Erkrankung zum Funktionsverlust des betroffenen Körperteils durch Gelenkversteifung und Schrumpfung der Haut, Sehnen und Muskeln führen.

**CRPS NETZWERK
GEMEINSAM STARK.**



Color the world orange Färbe die Welt orange

Wie man sich einbringen kann

Die einfachste Art den Tag zu feiern ist, wenn man orangene Kleidung trägt. Mache davon ein Foto und poste das Foto in den sozialen Netzwerken mit dem Hashtag #CRPSORANGEDAY. Verteile orangene CRPS Schleifen und mache so unsere Erkrankung bekannter. Sprecht mit Eurer lokalen Zeitung oder Fernsehsender und bittet sie, eine Geschichte zu CRPS/ Morbus Sudeck zu bringen. Plane eine Restaurant-Nacht, wo ein Teil des Profites an CRPS/Morbus Sudeck Organisationen gespendet wird. Fragt örtliche Geschäfte, ob sie Poster aufhängen können, die für „Color the world orange - Färbe die Welt orange“ werben und legt dort Flyer oder orangene Schleifen aus. Schicke Deinem lokalen Bürgermeister, Kreistagsabgeordneten und Senator einen Brief, in dem Du bittest, den November zum Monat der Aufmerksamkeit für CRPS zu machen.



CRPS Bundesverband Deutschland e.V.

CRPS Netzwerk -gemeinsam stark
Neusser Straße 112a
50670 Köln
E-Mail: bund@crps-netzwerk.org
Web: www.crps-bundesverband.de

Kontakt Daten und Anschriften unserer Landes- und Ortsgruppen findet man übersichtlich unter
Selbsthilfegruppen.crps-netzwerk.org

Deutschsprachige Hotline für CRPS:
+49 (0)221 / 98 43 15 - 0

CTWO 2018 BU 1.0



**CRPS
ORANGE
DAY**

**5. November 2018
Wir können alle orange!**

**Color the world orange
Färbe die Welt orange**

Weltaufmerksamkeitstag
für CRPS / Morbus Sudeck

ist ein jährlich wiederkehrendes
Event am ersten Montag im
November, um die Aufmerksamkeit
für CRPS / Morbus Sudeck zu
erhöhen

Die vierte Jahresausgabe von „Color The World Orange - Färbe die Welt orange“, unter dem speziellen Motto „Wir können alle orange!“, die darauf abzielt, das Bewusstsein für das komplexe regionale Schmerzsyndrom (CRPS), auch bekannt als Morbus Sudeck, zu verbreiten, ist der 5. November 2018. Die Veranstaltung, die am ersten Montag im November stattfindet, soll die Aufmerksamkeit auf diese kaum verstandene Schmerzstörung lenken.



CTWO Flyer 2017

Überall auf der Welt werden Unterstützer orangefarbene und veranstaltende Veranstaltungen tragen, um das Bewusstsein für CRPS/Morbus Sudeck zu schärfen und Mittel zur Unterstützung der Forschung über diese lähmende Krankheit aufzubringen.



CTWO Infostand Köln 2017



CTWO Infostand Duisburg 2017

Es soll niemand mehr mit Morbus Sudeck in Deutschland ohne ausreichende Information über das Krankheitsbild und vor allem nicht mehr ohne professionelle Hilfe bleiben und CRPS darf zwar weiterhin eine seltene aber nicht länger eine unbekannte Krankheit bleiben.



Anzeigen am Timesquare 2017 | CRPS Banner

Über den CTWO 2017

Die dritte Ausgabe von „Color The World Orange - Färbe die Welt orange“ im Jahr 2017 war ein großer Erfolg: 71 Proklamationen aus den US-Bundesstaaten und -Städten, die „Color The World Orange - Färbe die Welt orange“ und den November als CRPS/RSD-Bewusstseinsmonat anerkennen. Fast 50 Gebäude und Sehenswürdigkeiten auf der ganzen Welt wurden orange beleuchtet. Ein Unterstützer lief den New York City Marathon und ein anderer den Chicago Marathon zu Ehren der Veranstaltung. In Deutschland wurde in vielen Städten auf die seltene Erkrankung aufmerksam gemacht. Es wird daran gearbeitet, auch im deutschsprachigen Raum, die jährliche Veranstaltung bekannter zu machen und auch das Bewusstsein über die Erkrankung zu erhöhen.

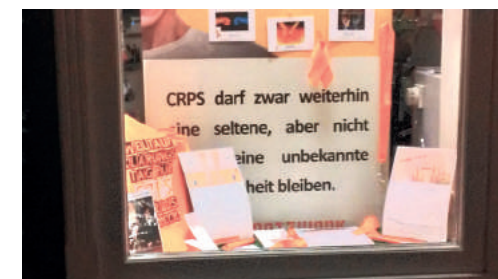
Über uns

Das **CRPS Netzwerk - Gemeinsam stark** ist Teil des **CRPS Bundesverband Deutschland e.V.**, und ist ein Verbund der CRPS Selbsthilfegruppen in Deutschland, Österreich und Luxemburg. Es hat sich zum Ziel gesetzt, baldmöglichst in jedem deutschsprachigen Bundesland eine regionale Landesgruppe zu etablieren. Da die CRPS Betroffenen ohnehin bereits eine Ärzte- und Klinikodyssee hinter sich haben, können sie sich das Reisen zum nächsten Gruppentreffen bald sparen. Unsere Webseite www.crps-netzwerk.org gibt Auskunft darüber, wo bereits Landesgruppen zu finden sind.



CRPS Kürbis 2017

Wir sind natürlich bemüht, in weiteren Bundesländern eigene Selbsthilfegruppen zu gründen. Aber selbstverständlich sind wir auch für Betroffene und Angehörige aus den anderen Bundesländern da. Der Bundesverband wird sich zukünftig um die Aufnahme der Erforschung der Erkrankung, um eine Verbesserung der Behandlung und Lebensumstände von CRPS Betroffenen kümmern und die Geschehnisse der CRPS Betroffenen und deren Angehörigen vertreten.



Apothekenfenster Uelzen 2017