

WIR VERÄNDERN - SELBSTHILFE MACHT STARK.

Was ist CRPS / Morbus Sudeck?

Morbus Sudeck, Sudecksche Krankheit, Algodystrophie, Neurodystrophie, Sympathische Reflexdystrophie und komplexes regionales Schmerzsyndrom (auch CRPS, Complex Regional Pain Syndrom) – alle Begriffe bezeichnen ein- und dasselbe Gesundheitsproblem, das der deutsche Chirurg Paul Sudeck Anfang des 20. Jahrhunderts als Erster beschrieb: starke und länger anhaltende Schmerzen an zumeist Händen oder Füßen (oder mehrerer Gliedmaßen), die häufig mit einer Bewegungs- und Funktionseinschränkung einhergehen. Sudeck nannte die Krankheit eine „entgleiste Heilentzündung“ und beschrieb die Ähnlichkeit der Symptome zwischen einer Entzündung und dem Sudeck-Syndrom. Die Häufigkeit der Erkrankung ist unbekannt. Schätzungen in Deutschland gehen von mindestens 10.000 bis 40.000 Fällen aus. Die „Dunkelziffer“ ist nach wie vor sehr hoch. Frauen sind etwas häufiger betroffen als Männer. Selbst im Kindesalter wurde schon Morbus Sudeck diagnostiziert.

Kennzeichnend für Morbus Sudeck ist eine trophische Weichteil- und Knochenveränderung sowie Störungen der Vaso Motorik und Sudomotorik der betroffenen Gliedmaße. Im Endstadium kann die Erkrankung zum Funktionsverlust des betroffenen Körperteils durch Gelenkversteifung und Schrumpfung der Haut, Sehnen und Muskeln führen.

CRPS NETZWERK
GEMEINSAM STARK.



Color the world orange Färbe die Welt orange

Wie man sich einbringen kann

Die einfachste Art den Tag zu feiern ist, wenn man orangene Kleidung trägt. Mache davon ein Foto und poste das Foto in den sozialen Netzwerken mit dem Hashtag #CRPSORANGEDAY. Verteile orangene CRPS Schleifen und mache so unsere Erkrankung bekannter. Sprecht mit Eurer lokalen Zeitung oder Fernsehsender und bittet sie, eine Geschichte zu CRPS/ Morbus Sudeck zu bringen. Plane eine Restaurant-Nacht, wo ein Teil des Profites an CRPS/Morbus Sudeck Organisationen gespendet wird. Fragt örtliche Geschäfte, ob sie Poster aufhängen können, die für „Color the world orange - Färbe die Welt orange“ werben und legt dort Flyer oder orangene Schleifen aus. Schicke Deinem lokalen Bürgermeister, Kreistagsabgeordneten und Senator einen Brief, in dem Du bittest, den November zum Monat der Aufmerksamkeit für CRP zu machen.



CRPS Hessen Landesgruppe

Marion-Sybille Burk
Ginsterweg 9
64331 Weiterstadt
E-Mail: hessen@crps-netzwerk.org
Web: www.crps-hessen.de

Mitglied im
CRPS Netzwerk gemeinsam stark.
CRPS Bundesverband Deutschland e.V.
E-Mail: bund@crps-netzwerk.org
Web: www.crps-netzwerk.org

CTWO 2018 HE 2.1



CRPS
ORANGE
DAY

5. November 2018
CRPS Symposium

Color the world orange
Färbe die Welt orange

Weltaufmerksamkeitstag
für CRPS / Morbus Sudeck

ist ein jährlich wiederkehrendes
Event am ersten Montag im
November, um die Aufmerksamkeit
für CRPS / Morbus Sudeck zu
erhöhen

PROGRAMM

- 13.00 Uhr Begrüssung
Dr. Andreas Böger
Chefarzt der Klinik für Schmerzmedizin
DRK Kliniken Nordhessen
Grußwort
Marion-Sybille Burk
Vorsitzende CRPS Hessen Landesgruppe
- 13.15 Uhr - Neue Leitlinien für CRPS
13.45 Uhr Dr. Andreas Böger
- 13.45 Uhr - CRPS-Therapie gestern/heute/morgen
14.30 Uhr Dr. Florian Bosse
Oberarzt der Klinik für Schmerzmedizin
DRK Kliniken Nordhessen
- PAUSE bis 15.00 Uhr
- 15.00 Uhr - Psychologische Therapie
15.30 Uhr bei CRPS / Morbus Sudeck
Gabriele Külz
Psychologische Psychotherapeutin
- 15.30 Uhr - Soziale Hilfen
16.00 Uhr Fragen & Antworten
Cordula von Adrian-Riesch
- 16.00 Uhr - Information & Gespräche mit Vertretern
17.00 Uhr der CRPS Selbsthilfegruppen
an unserem Infostand



Die Ursachen von chronischen Schmerzen sind sehr unterschiedlich. Wenn der Schmerz zum Mittelpunkt des Lebens wird und zu starken Einschränkungen führt, ist die Entstehung einer chronischen Schmerzkrankheit möglich.



Im Rahmen des CRPS Weltaufklärungstags „Color the world orange - Färbe die Welt orange“ wird zu einer Informationsveranstaltung zum Thema "Schmerz-erkrankung CRPS / Morbus Sudeck" am Montag, den 5. November 2018, in der Zeit von 13 bis 17 Uhr in die DRK Kliniken Nordhessen, Hansteinstraße 29, 34121 Kassel-Wehlheiden eingeladen. In Zusammenarbeit mit den DRK Kliniken organisiert die CRPS Hessen Landesgruppe diese Informationsveranstaltung.



Die Gäste haben an diesem Tag die Gelegenheit, ihr Wissen über den Schmerz aufzufrischen bzw. zu erweitern. Fragen aus dem Publikum werden die Referenten im Anschluss an die Vorträge gern beantworten.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Der Eintritt ist kostenfrei.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anfahrt

Den Standort der DRK-Kliniken Nordhessen in Kassel-Wehlheiden, Hansteinstraße 29, erreichen Sie bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Innerhalb Kassels steigen Sie am besten in die Busse und Straßenbahnen der Kasseler Verkehrs-Gesellschaft KVG. Die Straßenbahnhaltestelle „Rotes Kreuz“ liegt nur etwa 200 Meter entfernt. Ihre ideale Verbindung mit den Öffentlichen finden Sie über die Verbindungssuche auf der Website der Kasseler Verkehrs-Gesellschaft.

Auch der ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe ist nur wenige hundert Meter von unserem Standort Kassel-Wehlheiden entfernt. Mit dem Auto erreichen Sie Kassel über die BAB 7 und die BAB 44.

Parken

Das Krankenhausgebäude an unserem Standort in Kassel-Wehlheiden wurde 1908 erbaut und liegt heute inmitten eines Wohngebiets. Deswegen sind die Parkmöglichkeiten rund um unser Krankenhaus eingeschränkt. Bitte nutzen Sie daher die öffentlichen Parkmöglichkeiten in den angrenzenden Straßen. Selbstverständlich können Sie direkt am Haupteingang halten, um Patienten aus dem Auto aussteigen zu lassen.

