

# CRPS NETZWERK GEMEINSAM STARK.

## Ich habe CRPS

Complex Regional Pain  
Syndrome (Morbus Sudeck)

- CRPS ist eine Nerven-Funktionsstörung, die normalerweise nach einer Verletzung oder einer längeren Immobilisation auftritt.
  - Das Hauptsymptom ist ein brennender Schmerz, welcher zu einer Behinderung führen kann.
- Chronische Schmerzen führen häufig zu Depressionen. Stress erhöht die Schmerzen.
- Derzeit gibt es keine Heilung.
- Ich erscheine möglicherweise gesund, aber ich leide sehr oft unter ernststen, unerbittlichen, brennenden Nervenschmerzen.
- Meine Haut schwillt möglicherweise an, wechselt die Farbe oder Temperatur, schwitzt, oder schmerzt bei der leichtesten Berührung.
- Oftmals ist es schwierig für mich, durchzuschlafen, was meine Aufmerksamkeit und Konzentration beeinflusst, oder ich stehe unter dem Einfluss sehr starker Medikamente (Betäubungsmittel).
- Ich habe gute und schlechte Tage oder manchmal auch nur Stunden.

# CRPS NETZWERK GEMEINSAM STARK.

Mir ist zu helfen bei...

- daran glauben, dass der Schmerz real ist, obwohl er nicht direkt sichtbar ist und unabhängig von meinem Verhalten oder Aktivitäten dem Umfeld verborgen bleiben kann.
- daran erinnern, dass sogar Berührungen weh tun können.
- daran erinnern, dass ich nicht alleine bin, sondern es noch viele Andere gibt, die Gleiches erleben und einen verstehen, was leider in der Öffentlichkeit oft nicht der Fall ist.
  - stets positiv zu bleiben.

Wenn Sie Betroffene/r sind oder einfach nur helfen möchten, erreichen Sie unsere Gruppe(n) über die nachfolgende Emailadresse

[support@crps-netzwerk.org](mailto:support@crps-netzwerk.org)  
oder über unsere Webseite  
[www.crps-netzwerk.org](http://www.crps-netzwerk.org)

Diese Information wurde zusammen mit der Reflex Sympathetic Dystrophy Syndrome Association in den USA erstellt.

Dieser Flyer wurde produziert mit freundlicher Unterstützung von



THERAPIEINSTITUT  
AM EBERTPLATZ  
HEINER SIEGLOHR

Telefon: 0221 9929737  
[www.therapieinstitut-sieglohr.de](http://www.therapieinstitut-sieglohr.de)